KURSTERMINE FRÜHJAHR 2024

Ab Montag, 8.1.2024
➜ **SMOVEY** 18.30-19.30 Uhr im Turnsaal VS mit Manfred Nimmerrichter, Infos & Anmeldung 0664/51 699 11, office@lebenskraft-zentrum.at, 10 EH/€ 100, 1 EH/ € 12, Leihsmoveys pro EH € 2

➜ **REAKTIV-TRAINING im KIGA Dreistetten**, 17 – 18 Uhr, 11er Block/90€ & 5er Block/50€, Leitung Renate Braimeier 0660/124 30 89

➜ **NEU auch montags VINYASA YOGA im KIGA Markt Piesting** 18:45-19:45 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, pro EH/€ 9 oder Semester € 120, Leitung Sonja Schilhabl 0650/4009344

➜ **NEU: HATHA VINYASA YOGA im KIGA Dreistetten** 19-20 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, pro EH/€ 15, Leitung Marika Gumpold 0664/482 19 71 oder marika.gumpold@gmx.at, www.marika-yoga.com

Ab Dienstag, 9.1.2024
➜ **RÜCKENFIT „Spacial Dynamic – Bothmer Gymnastik“** im Turnsaal VS Piesting 19.30-21 Uhr, Fortsetzung Wintersemester mit Gabriela Stantejsky 0676/956 02 60

Ab Dienstag, 9.1.2024/ Mittwoch, 10.1.2024/ Donnerstag, 11.1.2024
➜ **YOGA in Dreistetten** 18 -19.30 Uhr im KIGA Dreistetten, Leitung Anita Meissner 0664/6458874, Einstieg jederzeit möglich, 10er Block € 100/Einzel € 11

Ab Donnerstag, 11.1.2024
VINYASA YOGA im KIGA Markt Piesting, Yoga Sanft 17.30 - 18.30 Uhr, Vinyasa Yoga 18.45 - 19.45 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, pro EH/€ 9 oder Semester € 120, Leitung Sonja Schilhabl 0650/4009344

Ab Montag, 15.1.2024
➜ **GESUNDHEITSGYMNASTIK** im Turnsaal VS, 17.30 -18.30 Uhr, Leitung Elfi Beck, 10 EH/ € 40

Ab Mittwoch, 17.1.2024
➜ **Treffpunkt:TANZ/Senioren** im Piestingerhof 9-10 Uhr, Leitung Elfi Beck, € 3/EH

Ab Montag, 12.2.2024
➜ **NEU Montag Nachmittag KERAMISCHES GESTALTEN**
von 14 - 17 Uhr im Atelier Horus Oberpiesting: Drehen, Modellieren, Glasieren für Anfänger und Fortgeschrittene, € 15/Nachmittag - Material & Brennen extra! Anmeldung Barbara Mehlstaub 0676/722 28 26, einzelne Abende und Einstieg jederzeit möglich!

Änderungen und Druckfehler vorbehalten!

Ab Dienstag, 13.2.2024
➜ RÜCKENFIT „Spacial Dynamic – Bothmer Gymnastik“ Sommersemester
Turnsaal VS Piesting - 19.30 - 21 Uhr, Kosten: € 110/Semester, Anmeldung an den beiden ersten Kurstagen bei Gabriela Stantejsky 0676/956 02 60

Ab Montag, 4.3.2024 ➜ ITALIENISCH Sehr Fortgeschritten
im Rathaus Piesting, 17.00 -19.00 Uhr, 10 EH/€ 150, Infos zur Anmeldung bei Fr. Nikitsch unter bhw@nikitsch.cc

➜ ITALIENISCH ANFÄNGER – Damit ein Kurs zustande kommt, benötigen wir mindestens 6 TeilnehmerInnen. Bitte geben Sie Ihr Interesse an einem Anfänger-Kurs Fr. Nikitsch unter bhw@nikitsch.cc bekannt.

KINDER & JUGENDLICHE

NEU: Ab Donnerstag, 18.1.2024 ➜ KINDERYOGA im KIGA Dreistetten
für Kinder von 4 -7 Jahre, Kurs mit 8 Einheiten/€ 75, jeweils 16 - 16.45 Uhr, Infos und Anmeldung bei Marika Gumpold 0664/482 19 71

KINDERBASTELN
➜ OSTERN am Do, 21. März 2024
➜ MUTTERTAG am Di, 7. Mai 2024
➜ VATERTAG am Di, 4. Juni 2024
im Rathaus Markt Piesting pro Termin € 8,- (inkl. Material), Information & Anmeldung bei Fr. Anita Klima 0664/192 15 49

Freitag, 2.2.2024 ➜ SCHNUPPERN KONZENTRATIONSTRAINING
für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren: Verringerung schulischer Probleme durch lustige und spezielle Bewegungsübungen, die gezielt die Konzentration fördern! Im KIGA Dreistetten, von 16.30 – 17.30 Uhr, € 12

Ab Freitag, 23.2.24 Semesterbeginn ➜ KONZENTRATIONSTRAINING
für Kinder und Jugendliche im KIGA Dreistetten, von 16.30 – 17.30 Uhr, 10er Block € 240 - **Geschwisterrabatt 50%,** Anmeldung Kathrin Tandl 0664-92 13 173 26, www.lega-pferd.at

EVENT 4 KIDS

Alle Event4Kids Veranstaltungen werden laufend auf der Gemeindehomepage und über Facebook bekannt gegeben. Gerne können Sie sich für den **Newsletter unter eventfourkids@gmail.com** anmelden oder bei Fr. Anita Klima 0664/192 15 49.

Unsere aktuellen Bildungsangebote finden Sie auch auf der Gemeindehomepage:

Gesegnete Weihnachten und viel Freude mit Ihrem persönlichen Bildungsangebot wünschen BHW-Ortsleiterin Tatjana Nikitsch & Bürgermeister Roland Braimeier

Änderungen und Druckfehler vorbehalten!